

2026年  
7月

幼児食  
献立表



@Ryo

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	★マークの献立は旬の食材を使用しています			御飯、もやしのみそ汁、★魚のかば焼き風、★きゅうりの酢の物	★野菜そぼろ丼、かぼちゃのみそ汁、★ピーマンの塩昆布あえ、★パイナップル缶	食パン、★サーモン豆乳シチュー、★夏野菜サラダ、バナナ	御飯、具だくさんみそ汁、鶏肉のねぎ塩レモン
昼おやつ				牛乳、★ゆでとうもろこし	麦茶、さつまいもスティック	麦茶、五平餅	牛乳、あずき蒸しパン
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	カレー焼きビーフン、卵スープ	わかめ御飯、中華スープ、★チーズタタキチキン、ほうれん草ともやしのナムル	★天の川うどん、★鶏のから揚げ、★短冊さっぱりサラダ、★すいか	御飯、★なすのすまし汁、さけの西京焼き、納豆あえ、みかん缶	御飯、豆腐わかめスープ、★プルコギ風炒め、★トマトのツナ和え	御飯、じゃがいものみそ汁、魚の野菜あんかけ、★マカロニサラダ	★ペッパーライス風ごはん、クリームコーンスープ、オレンジ
昼おやつ	牛乳、ホットケーキ	牛乳、のりごまクッキー	麦茶、★七夕パンプディング	牛乳、やわらかかんころ(愛媛県の郷土料理)	麦茶、★野菜とチーズのチヂミ	牛乳、りんごゼリー	牛乳、かぼちゃのきな粉かけ
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、卵スープ、★チンジャオロース	御飯、★とうがんのみそ汁、ハンバーグ、焼きかぼちゃ	ロールパン、豆乳クラムチャウダー、★さけのんにくバター醤油焼き、ブロッコリーとひじきのソテー	★夏野菜カレーライス、コールスローサラダ、★フルーツポンチ	御飯、こまつなのみそ汁、さつま揚げ、★オクラのおかか和え	御飯、キャベツのすまし汁、鶏むね肉のねぎマヨ焼き、★ひじきの煮物	★キャベツの中華丼、★トマト中華スープ、バナナ
昼おやつ	牛乳、シュガートースト	牛乳、ほうれんそうのカップケーキ	麦茶、しらすごまおにぎり	麦茶、★コーン蒸しパン	牛乳、豆乳きなこもち	麦茶、水ようかん	牛乳、黒糖ごま蒸しパン
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい
昼食	御飯、豆腐のみそ汁、浦上そば	★ツナとトマトのスパゲッティ、チキンポテトスープ	御飯、はるさめスープ、★酢鶏、もやしとわかめのナムル	たらめし(愛媛県の郷土料理)、あおさ汁、鶏肉のごまみそ焼き、★きゅうりとキャベツの甘酢、★パイナップル缶	御飯、★かぼちゃとオクラのみそ汁、豚肉のしょうが焼き、★ごぼうのサラダ	御飯、かき玉汁、★なすの肉みそ炒め、★きゅうりの昆布あえ、★すいか	御飯、★夏野菜の豚汁、★切干大根と高野豆腐の煮物
昼おやつ	牛乳、手作りクッキー	牛乳、さつま芋のレモン煮	牛乳、フレンチトースト	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、りんごケーキ	麦茶、豆乳ココアプリン	牛乳、★ゆでとうもろこし
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
朝おやつ	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	牛乳、せんべい	
昼食	★チャーハン、豆腐わかめスープ、もも缶	ゆかり御飯、★なすのみそ汁、鶏じゃが、小松菜の塩ごまあえ	コッペパン、にんじんスープ、豆腐チキンナゲット、★ブロッコリーとコーンのソテー、★パイナップル缶	御飯、★とうがんとあさりのみそ汁、魚の竜田揚げ、★はるさめの酢の物	★鶏白湯風ラーメン、★もやしとトマトのごま酢あえ、オレンジ	御飯、チンゲンサイのみそ汁、★魚の南蛮漬、★かぼちゃの和風サラダ	
昼おやつ	麦茶、お好み焼き風パン	牛乳、アメリカンドッグ	麦茶、菜飯おにぎり	牛乳、★えだまめチーズ蒸しパン	牛乳、あんまん	牛乳、お豆腐ケーキ	

2026年  
7月

離乳食 - 初期  
献立表



@Ryo

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ							
昼食				10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト
昼おやつ							
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト
昼おやつ							
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
朝おやつ							
昼食	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、野菜のペースト	10倍粥、豆腐のすり流し、野菜のペースト	
昼おやつ							

2026年  
7月

離乳食 - 中期  
献立表



@Ryo

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食				全粥、だいこんのみそ風味だし煮、魚の煮つけ、きゅうりのやわらか煮	野菜そぼろ粥、かぼちゃのみそ風味だし煮	全粥、サーモン豆乳シチュー、キャベツときゅうりのトマト煮、バナナ	全粥、豆腐とじゃがいものみそ風味だし煮、鶏肉とたまねぎのやわらか煮
昼おやつ				とうもろこしのとろとろ煮(ペースト)	蒸し芋	みそ粥	クッキー
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツスープ、野菜の卵とじ	全粥、チンゲンサイスープ、鶏肉とほうれんそうのみそ煮	あんかけうどん、キャベツときゅうりのやわらか煮	全粥、なすのすまし汁、さけのみそ煮	全粥、こまつなスープ、豆腐と野菜のトマト煮	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、魚の野菜あんかけ、きゅうりとにんじんのやわらか煮	お野菜粥、豆乳スープ
昼おやつ	クッキー	蒸し芋	クッキー	さつまいもマッシュ	コーン粥	クッキー	かぼちゃのきな粉かけ
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、キャベツスープ、野菜の卵とじ	全粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、豆腐とかぼちゃのそぼろ煮	全粥、豆乳スープ、さけとブロッコリーのやわらか煮	全粥、にんじんスープ、鶏肉とかぼちゃの煮物	全粥、こまつなのみそ風味だし煮、きゅうりのとろとろ煮	全粥、キャベツのすまし汁、鶏肉とにんじんのやわらか煮	キャベツのあんかけ粥、トマトスープ
昼おやつ	クッキー	ほうれんそうの豆乳スープ	しらす粥	コーン粥	豆乳きなこ粥	クッキー	バナナの豆乳煮
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	全粥、みそ風味だし煮、豆腐とこまつなのやわらか煮	全粥、ポテトスープ、ひき肉と野菜のトマト煮	全粥、野菜スープ、鶏肉と野菜の和風煮	全粥、すまし汁、魚と野菜のみそ煮	全粥、かぼちゃのみそ風味だし煮、野菜の卵とじ	全粥、たまねぎスープ、なすのみそ風味卵とじ	全粥、夏野菜のみそ風味だし煮、高野豆腐の煮物
昼おやつ	クッキー	さつま芋のやわらか煮	クッキー	きな粉粥	クッキー	クッキー	とうもろこしのとろとろ煮(ペースト)
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	
昼食	全粥、ほうれんそうスープ、豆腐と野菜の和風煮	全粥、なすのみそ風味だし煮、鶏じゃが	全粥、にんじんスープ、豆腐と鶏ひき肉のそぼろ煮、ブロッコリーとコーンのやわらか煮	全粥、じゃがいものみそ風味だし煮、魚の煮つけ	全粥、トマトのスープ、鶏肉と野菜の豆乳煮	全粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、魚のコーン煮	
昼おやつ	しらす粥	クッキー	菜粥	クッキー	クッキー	豆腐とかぼちゃのとろとろ煮	

2026年  
7月

離乳食 - 後期  
献立表



@Ryo

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
朝おやつ				せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食				硬粥、もやしのみそ風味だし煮、魚の煮つけ、きゅうりのやわらか煮	野菜そぼろ粥、かぼちゃのみそ風味だし煮	食パン、サーモン豆乳シチュー、キャベツときゅうりのトマト煮、バナナ	硬粥、豆腐とじゃがいものみそ風味だし煮、鶏肉とたまねぎのやわらか煮
昼おやつ				とうもろこしのとろとろ煮(細かく刻む)	さつまいものお焼き	みそ粥	クッキー
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、キャベツスープ、豚肉と野菜の和風煮	硬粥、チンゲンサイスープ、鶏肉とほうれんそうのみそ煮	あんかけうどん、キャベツときゅうりのやわらか和え	硬粥、なすのすまし汁、さけのみそ煮	硬粥、こまつなスープ、豆腐と野菜のトマト煮	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、魚の野菜あんかけ、マカロニと野菜のやわらか和え	そばろ粥、豆乳スープ
昼おやつ	クッキー	さつまいものお焼き	野菜パン粥風	さつまいもの茶巾	コーン粥	クッキー	かぼちゃのきな粉かけ
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、キャベツスープ、豚肉とピーマンの和風煮	硬粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、ハンバーグ、蒸しかぼちゃ	硬粥、豆乳スープ、さけとブロッコリーのやわらか煮	硬粥、にんじんスープ、鶏肉とかぼちゃの煮物	硬粥、こまつなのみそ風味だし煮、オクラのおかか和え風	硬粥、キャベツのすまし汁、ひじきのやわらか煮	キャベツのあんかけ粥、トマトスープ
昼おやつ	クッキー	ほうれんそうの豆乳スープ	しらす粥	コーン粥	豆乳きなこ粥	クッキー	バナナ
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい
昼食	硬粥、豆腐のみそ風味だし煮、豚肉と野菜のやわらか煮	トマトのスパゲッティー、ポテトスープ	硬粥、野菜スープ、鶏肉と野菜のケチャップ煮	硬粥、すまし汁、魚と野菜のみそ煮	硬粥、かぼちゃとオクラのみそ風味だし煮、豚肉と野菜のコーン煮	硬粥、たまねぎスープ、なすのそばろ煮	硬粥、夏野菜の豚汁風、高野豆腐の煮物
昼おやつ	クッキー	さつま芋の甘煮	食パンの豆乳煮	マカロニのきな粉煮	クッキー	クッキー	とうもろこしのとろとろ煮(細かく刻む)
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
朝おやつ	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	せんべい	
昼食	おじや風粥、豆腐わかめスープ	硬粥、なすのみそ風味だし煮、鶏じゃが	硬粥、にんじんスープ、豆腐チキンナゲット、ブロッコリーとコーンのやわらか煮	硬粥、じゃがいものみそ風味だし煮、魚の煮つけ	硬粥、もやしとトマトのスープ、鶏肉と野菜の豆乳煮	硬粥、チンゲンサイのみそ風味だし煮、魚のコーン煮	
昼おやつ	しらすパン粥	クッキー	菜粥	クッキー	クッキー	豆腐とかぼちゃのとろとろ煮	